ЗАТВЕРДЖЕНО

 педагогічною радою № 5

 від 31.08.2023р.

**Заходи щодо зміцнення здоров’я дітей раннього та дошкільного віку на 2023/2024 н.р.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Заходи | Термін виконання | Відповідальні |
| *Забезпечення здорового способу життя* |
| Створення умов для оптимальної адаптації дітей у СДНЗ | 2023/2024 н.р. | Вихователь-методист, практичний психолог,вихователі |
| Чітке дотримання режиму дня | 2023/2024 н.р. | Вихователь-методист,вихователі |
| Регулювання фізичних навантажень на дітей із урахуванням індивідуальних та вікових особливостей | 2023/2024 н.р. | Вихователь-методист,медсестра, інструктор з фізкультури |
| Забезпечення позитивного психологічного мікроклімату в групах | 2023/2024 н.р. | Практичний психолог,вихователі |
| *Організація рухового режиму* |
| Ранкова гімнастика | Щоденно | Інструктор з фізкультури , вихователі |
| Заняття з фізичного розвитку | Згідно з розкладом | Інструктор з фізкультури |
| Фізкультура на свіжому повітрі | Щоденно | Вихователі |
| Рухливі ігри | Щоденно | Вихователі |
| Гімнастика пробудження | Щоденно | Вихователі |
| Фізкультурні хвилинки та фізкультурні паузи, ортопедичні хвилинки | Щоденно | Вихователі |
| Пальчикова гімнастика | Щоденно | Вихователі |
| «Хвилинки-здоровинки» | Щоденно | Вихователі |
| Моніторинг фізичної підготовленості дітей | Вересень, травень | Інструктор з фізкультури |
| *Профілактика захворюваності* |
| Полоскання горла соляним розчином | Осінньо-зимовий період | Медсестра, вихователі, помічники вихователів |
| Вітамінотерапія. Вживання фіточаю, часнику та цибулі. | Осінньо-зимовий період | Медсестра, кухарі, вихователі, помічники вихователів |
| Загартування з урахуванням стану здоров’я дітей:- прогулянки на свіжому повітрі незалежно від погодних умов;- умивання обличчя та миття рук до ліктя водою кімнатної температури | Щоденно | Вихователі, помічники вихователів |